



การบริการส่วนตํานานกรม  
เลขที่ ๗๑๓  
วันที่ 18 มี.ค. 2564 ๖๗.๖๕

ที่ ขพ ๐๐๒๓.๘/๑๗๗๕

ที่ว่ากรอําเภอท่าแซะ  
ถนนเพชรเกษม - ท่าแซะ ขพ ๘๖๑๔๐

๑๗ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวท้าใจ Season 3

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลท่าแซะ นายกเทศมนตรีตำบลเนินสันติ และนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง  
สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดชุมพร ที่ ขพ ๐๐๒๓.๓/๐๔๖๐๖ ลงวันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๔

ด้วยจังหวัดชุมพรได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า กรมอนามัย ขอความร่วมมือ  
ขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวท้าใจ Season 3 ตามนโยบายการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชน มีกิจกรรม  
ทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้ประเทศไทยมีการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชน  
เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย และมีความต่อเนื่อง และประสบผลสำเร็จอย่างเป็น  
รูปธรรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้  
ตั้งแต่วันที่ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ และเริ่มส่งผลการออกกำลังกายตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๔ - ๘ มิถุนายน  
๒๕๖๔

ในการนี้ จังหวัดชุมพรขอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์โครงการก้าวท้าใจ  
Season 3 ให้กับบุคลากรและประชาชนที่สนใจทราบ และสามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ได้ทาง  
ID Line : @THNVR หรือทางเว็บไซต์ <https://www.kaotajai.com/login> รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขออนุญาต อบต. นาทนารคาม

ขอแสดงความนับถือ

เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณา

- นอภ.ท่าแซะ แจ้ง ขต. นาทนารคาม  
เรื่องขอขับเคลื่อน ประชาสัมพันธ์โครงการ  
ก้าวท้าใจ Season 3 ให้กับ  
ประชาชนที่สนใจทราบ

(นายพิศิษฐ์ ฤทธิพิชัยสงคราม)

นายอําเภอท่าแซะ

ฉันท  
๖๘.๓.๖๔

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอําเภอ

โทร./โทรสาร ๐-๗๗๕๕-๕๕๕๖

นางสาว ปวีณา วัฒนศิริ

๑๗  
๑๘ มี.ค. ๖๔

JP  
๑๘ มี.ค. ๖๔

- นสพ/ป.ร. ธารสินธุ์

๑๙ มี.ค. ๖๔



ที่ ชพ ๐๐๒๓.๓/ 04606

ศาลากลางจังหวัดชุมพร  
ถนนไตรรัตน์ ชพ ๘๖๐๐๐

๑๗ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดชุมพร นายกเทศมนตรีเมืองชุมพร และ  
นายกเทศมนตรีเมืองหลังสวน

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๙๒/ว ๕๐๐ ลงวันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๔

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่ากรมอนามัย ขอความร่วมมือขับเคลื่อนและ  
ประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3 ตามนโยบายการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่  
เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้ประเทศไทยมีการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไป  
อย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย และมีความต่อเนื่อง และประสบผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม  
โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต  
วันนี้ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ และเริ่มส่งผลการออกกำลังกายตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๔ - ๘ มิถุนายน  
๒๕๖๔

ในการนี้จังหวัดชุมพรขอแจ้งองค์รปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ  
Season 3 ให้กับบุคลากรและประชาชนที่สนใจทราบ และสามารถสมัคร เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ได้ทาง ID  
Line : @THNVR หรือทางเว็บไซต์ <https://www.kaotajai.com/login> รายละเอียดปรากฏตามหนังสือที่ส่งมา  
พร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป สำหรับอำเภอให้แจ้งเทศบาลตำบลและองค์การ  
บริหารส่วนตำบลในพื้นที่ทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายประภูต อุ่นเรือน)  
ท้องถิ่นจังหวัดชุมพร ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร ๐-๗๗๕๐-๒๔๘๗ ต่อ ๑๓

โทรสาร ๐-๗๗๕๐-๒๑๓๓



# ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๕/ว๖๖๓๐



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
เลขรับ 12237  
วันที่ ๒๘ มี.ค. ๒๕๖๔  
เวลา

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๕ มีนาคม ๒๕๖๔

กองสาธารณสุขท้องถิ่น  
เลขรับ 517  
วันที่ 8 มี.ค. 2564  
เวลา 16.04 น.

เรื่อง ขอความร่วมมือขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3  
เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้ประเทศไทยมีการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย มีความต่อเนื่อง และประสบผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม จึงได้มีการขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจ Season 3 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่วันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ และเริ่มส่งผลการออกกำลังกายตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๔ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ นั้น

กรมอนามัย จึงขอความร่วมมือท่านและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องร่วมขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3 กับบุคลากรในหน่วยงานของท่านและประชาชน โดยสามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ทาง ID Line : @THMVR (QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้) หรือทาง URL : <https://www.kaotajai.com/login> รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาพร้อมขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์กิจกรรมมา ดังกล่าวด้วย  
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายบัญชา คำทอง)

รองอธิบดีกรมอนามัย

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

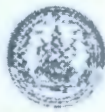
โทร ๐ ๒๕๔๐ ๔๔๑๓

โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๔๕๘๔





ภาคีเครือข่ายร่วมขับเคลื่อน



# 100 วัน 100 กิโลเมตร

## SEASON 3

100 วัน 100 กิโลเมตร  
เริ่ม 1 มี.ค. ถึง 8 มิ.ย. 64



สมัครฟรี  
พร้อมลุ้นรับรางวัลมากมาย  
ตั้งแต่วันที่เริ่มต้นไป

ข้อมูลเพิ่มเติมที่

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

Ins : 082 171 5893 , 082 171 5896



ติดตามได้ที่